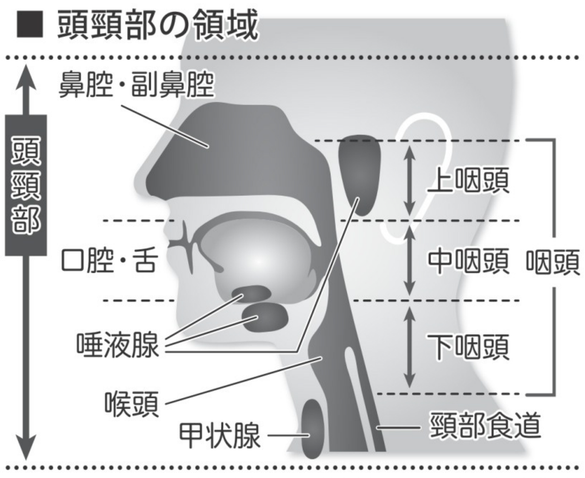
7月は「頭頸部外科月間」　耳鼻咽喉科医師座談会

■ 頭頸部の領域



日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会ホームページから作成

頭頸部（顔や首の領域）のがんは、口腔がんや咽頭がん、喉頭がん、鼻腔・副鼻腔がん、甲状腺がん、唾液腺がん―などさまざまで、呼吸や発声、嗅覚、聴覚、味覚、咀嚼・嚥下など大切な機能が集中する部位のため、QOL（生活の質）に配慮した治療も求められる。人気芸能人が頭頸部がんを克服し、仕事復帰する姿に励まされることも多い。7月は「頭頸部外科月間」。兵庫県耳鼻咽喉科医会の医師3人に、がんの特徴や早期発見・予防法、治療法などについて語ってもらった。（文中敬称略）

多種多様な頭頸部がん

不調あればすぐ受診を

座談会出席者

大月　直樹　氏
はりま姫路総合医療センター
耳鼻咽喉科頭頸部外科診療科長

高雄　真人　氏
高雄耳鼻咽喉科クリニック院長

魚住　真樹　氏
うおずみ耳鼻咽喉科院長

高雄　がんを常に念頭に診察

大月　直樹 氏

―頭頸部がんの特徴は。

大月　頭頸部のうち、鼻腔・副鼻腔は空気の通り道、口腔・舌は食物の通り道で、その周りに唾液腺。気道と食道が合流する咽頭で〝交通整理〟され、気管の入り口の喉頭と頸部食道に分かれていく。喉仏の下に甲状腺がある。

頭頸部がんはこれらの部位にできるがんの総称で、全国の罹患者数は年間1万5千～2万人で、約1万人に1人と発生頻度は低い。死者は年間約7千人で、がん全体の2%程度。ただ、部位が多岐にわたるため種類が多く、治療によって起こる後遺症も違う。ひとくくりにできない疾患だ。

―早期発見が重要だ。

高雄　まず、開業医ががんを見逃さないことが大切だ。臨床例が少ない上、初期には顕著な症状が出にくいだけに、のどの違和感などの症状でも、常にがんの可能性を念頭に置いて診察している。がんの発生に喫煙や過度の飲酒が大きなリスクとなっている。また、中高年の男性に発症しやすい傾向があるとされ、対象の方は特に注意深く診るようにしている。少しでも怪しい症状があれば、精密検査できる総合病院を紹介している。

魚住　予防に禁煙節酒が大切

大月　口腔の衛生状態も影響

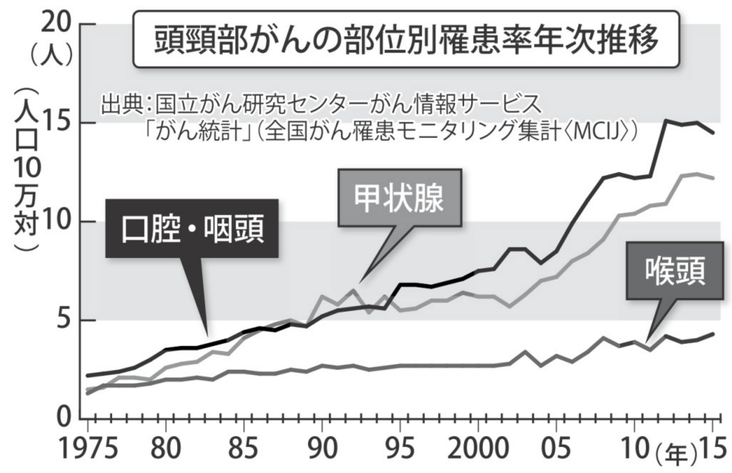
高雄　真人 氏

魚住　がんが進行すると、がんに対する根治性と日常生活を送る上での機能の維持、整容的な配慮のバランスを見ながら治療を選択していく。早期発見できると、体への負担が小さい低侵襲的な経口的切除法で、のどの粘膜を薄く削ぐことも可能となる。胃カメラがのどを通る際、異常が見つかり、早期発見できたケースも少なくない。検査の大切さがよく分かる。

―予防法は。

魚住　喉頭がんの患者の97～98%は喫煙歴ありというデータがある。禁煙とむやみな飲酒を控える節酒が大切だ。「頭頸部がんは生活習慣病に近い」という医師もいる。さらに、口腔ケアも効果がある。

大月　口腔内の衛生状態が悪い、入れ歯が合わないのもリスクになる。鼻腔・副鼻腔の慢性的な炎症ががんを引き起こすともいわれる。



高雄　相談多い舌・喉頭・咽頭

魚住　真樹 氏

―気をつけたい症状は。

大月　飲み込むときの痛みや飲み込みにくさ、声がれなどで、風邪やコロナウイルス感染の症状と似ているが、1カ月治らないなら受診を。

高雄　開業医がよく患者さんから相談を受けるのは舌がんと喉頭がん、咽頭がんの三つ。痛みのない口内炎や難治性の口内炎は、舌がんを疑う必要がある。声がれが長期間にわたって続くなら喉頭がんを、のどの違和感やのどに引っ掛かる感じが続いているなら咽頭がんを疑う必要があるだろう。

魚住　初期症状は風邪によく似ているが、治らずに2、3週間続くようなら相談してほしい。副鼻腔炎の治療を行い3カ月以上経過しても軽快せず慢性化したものの中に腫瘍が紛れていることがあるので、CTなどの画像検査を追加して見落としがないように注意して対応している。

高雄　進行すると治療が難しくなるのは、他のがんと同じだ。少しでも気になる症状があれば放っておかずに、早く医院を訪ねてほしい。

―どんな検査や治療を。

高雄　開業医では、内視鏡で見落としがないようにつぶさに見る。精密検査は、総合病院で組織検査を行う流れだ。

魚住　首の腫れものなど、超音波エコーによる検査を行っている。患者さんの体への負担が非常に少なく、簡単にできる。

大月　がん治療に入れば、手術と放射線治療、薬物療法の3本柱で対応する。

がん細胞を増殖させているタンパク分子を抑制して増殖しにくい環境を整える「分子標的治療」のほか、近年、免疫によるがん細胞を攻撃する力を取り戻させる「免疫チェックポイント阻害剤」や、正常細胞よりがん細胞に多く取り込まれる薬剤を使って放射線によりがん細胞を死滅させる「中性子捕捉療法（BNCT）」が開発された。がん細胞に、光に反応する薬物を取り込ませてレーザー光を照射する「光免疫療法」は最新の治療法だ。いずれも良好な治療成績が得られれば、期待が広がる。

大月　期待される新たな治療

―啓発メッセージを。

魚住　少量の飲酒で顔が赤くなるフラッシャーの人はリスクが高いと認識してほしい。アルコールが分解されてできる発がん性物質「アセトアルデヒド」に関連し、顔の毛細血管が拡張し赤くなる。適切な歯科治療も大切だ。中咽頭がんとヒト乳頭腫ウイルス（HPV）など、一部のがんとウイルスとの関係が近年注目され、非喫煙者が発症するケースもある。

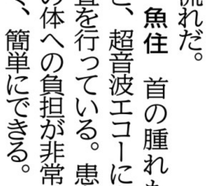
魚住　ウイルス関与のがんも

高雄　たばこはやはりやめてほしい。飲酒はほどほどにたしなむならよいが、特にアルコール度数の高いものは粘膜が焼けるので咽頭がんや食道がんの原因になる。

近年、HPVはオーラルセックスにより咽頭に感染し、中咽頭がんを発症する可能性が指摘され、注意が必要だ。

大月　喫煙する男性が喉頭がんになる確率は喫煙しない人の30倍というデータがある。ぜひ禁煙を。

咽頭がんは増加が見込まれ、HPVワクチンの男性への接種が広がればいい。



兵庫県耳鼻咽喉科医会

水津耳鼻咽喉科
院長 水津 百合子
伊丹市池尻一の一四一
☎〇七二(七七八)一一八七

医療法人社団 いがらし耳鼻咽喉科
理事長 五十嵐 充
尼崎市武庫之荘一丁目五の七（三ヒビル5F）
☎〇六(四九六一)三三一一

杉田耳鼻咽喉科
院長 杉田 俊明
尼崎市御園一丁目一六の一二
☎〇六(六四九四)三三八七

しおみ耳鼻咽喉科クリニック
院長 塩見 洋作
西宮市薬師町八の一五
☎〇七九八(六四)八七一一

谷口耳鼻咽喉科
院長 石田 春彦
西宮市羽衣町八の一〇（竹内ビル3F）
☎〇七九八(二三)三七一四

やまだ耳鼻咽喉科クリニック
院長 山田 耕作
西宮市今津山中町二番二五号（山中町ビグチビル2F201号室）
☎〇七九八(二三)三三八七

アマツ耳鼻咽喉科医院
院長 天津 治子
芦屋市船戸町五番二六号
☎〇七七(二二)八七四一

毛利耳鼻咽喉科・芦屋クリニック
院長 児島 雄介
芦屋市南宮町一〇の二四
☎〇七七(六九)八七四一

矢田耳鼻咽喉科
院長 矢田 恒雄
神戸市東灘区岡本二丁目八の六（ダイヤガーデン岡本）
☎〇七八(四一三)八七三三

いわくら耳鼻咽喉科
院長 岩倉 進
神戸市灘区備後町五の三の一（ウェルブ六甲道一番街1F）
☎〇七八(八一三)三三八七

岡クリニック
院長 岡 しおり
神戸市中央区生田町一の四の一（ショダリ21 6F）
☎〇七八(二三〇)一一一三

鎌田耳鼻咽喉科医院
院長 鎌田 守人
神戸市中央区中町通四丁目一の一（村上ビル2F）
☎〇七八(三七一)七三三二

藤谷耳鼻咽喉科
院長 井上 健造
神戸市中央区琴ノ緒町五の六の三（三井ビル3F）
☎〇七八(二六一)〇八七四

細見耳鼻咽喉科医院
院長 細見 英信
神戸市中央区北長狭通五の七の五
☎〇七八(三四一)五六六六

伊達耳鼻咽喉科医院
院長 伊達 和宏
神戸市兵庫区塚本通四の三の七
☎〇七八(五七五)一三四〇

ツユ耳鼻咽喉科クリニック
院長 栗花落（つゆ） 昌和（まさかず）
神戸市兵庫区東山町一丁目二の二三（ウエストパークビル2F）
☎〇七八(五七四)五八八七

岡田耳鼻咽喉科
院長 岡田 拓治
神戸市北区藤原台中町一丁目二の一（北神中央ビル三〇五）
☎〇七八(九八一)三三九九

耳鼻咽喉科 髙原クリニック
理事長 高原 哲夫
院長 高原 慎一
神戸市北区鈴蘭台北町一丁目九の一（ベルスト鈴蘭台一〇〇）
☎〇七八(五九四)六三一三

たてはら耳鼻咽喉科気管食道科クリニック
院長 蓼原 東紅
神戸市北区日の峰二丁目三の一
☎〇七八(五八一)八七一一

稲守耳鼻咽喉科医院
院長 稲守 徹
神戸市須磨区北落合二丁目一の一〇
☎〇七八(七九四)三三八七

西脇耳鼻咽喉科医院
院長 西脇 至
神戸市西区持子二丁目一二番地
☎〇七八(九二七)五〇五五

のざき耳鼻咽喉科
院長 野崎 智嗣
神戸市西区春日台三丁目三の二四
☎〇七八(九六一)四〇〇〇

箱崎耳鼻咽喉科
院長 箱崎 聖史
神戸市西区学園西町一の一三（学園都市駅ビル3F）
☎〇七八(七九一)一一三三

かわきた耳鼻咽喉科
院長 河北 誠二
明石市二見町西二見一三五の七
☎〇七八(九四九)一一三三

こじま耳鼻咽喉科
院長 小島 俊己
三木市末広一の一の六二
☎〇七九四(八三)八三五〇

毛利耳鼻咽喉科
院長 毛利 光宏
三木市志染町東自由が丘の八二〇の一
☎〇七九四(八九)八二〇〇

はやし耳鼻咽喉科・頭頸部外科
院長 林 一樹
加古川市加古川町稲屋一の一
☎〇七九(四二五)四一三三

うおずみ耳鼻咽喉科
院長 魚住 真樹
姫路市飾磨区清水一八一番地（さくらビル1F）
☎〇七九(二三二)一一三三

尾関耳鼻咽喉科医院
院長 尾関 安英
姫路市亀井町一〇〇
☎〇七九(二八九)〇四一六

瓦井耳鼻咽喉科医院
院長 瓦井 康之
副院長 瓦井 博子
姫路市大津区天満一八一七
☎〇七九(二三〇)一一八七

なかがわ耳鼻咽喉科クリニック
院長 中川 伸一
姫路市香寺町広瀬三四の一
☎〇七九(二三二)八七一四

ふかざわ耳鼻咽喉科クリニック
院長 深澤 元晴
姫路市青山北二丁目一五の一
☎〇七九(二六七)一四三二

ほしたに耳鼻科・皮膚科
院長 干谷 安彦
副院長 干谷 奈穂
姫路市神屋町四の一
☎〇七九(二二二)三三八七

松本耳鼻咽喉科
院長 松本 憲明
姫路市飾磨区上野田一の七
☎〇七九(二三五)四一三三

たけきだ耳鼻咽喉科クリニック
院長 武木田 誠一
揖保郡太子町沖代一六二の一
☎〇七九(二七五)一一三三

耳鼻咽喉科 しんりゅうクリニック
院長 李 進隆
相生市本郷町一の一（相生医療ビル2F）
☎〇七九一(五六)六二八七

つるさこ耳鼻咽喉科
院長 鶴迫 裕一
豊岡市日高町土居一七〇の一
☎〇七九六(四二)五八〇〇

（順不同）